

# BALANCE BEFORE BRILLIANCE

---

Führung findet im Kontakt statt. Im Kontakt mit Menschen, mit Entscheidungen, mit Verantwortung – und mit uns selbst.

In einem Arbeitsalltag, der geprägt ist von hohem Tempo, Komplexität und Erwartungsdruck geht dieser Kontakt leicht verloren und mit ihm Wertschätzung und Lust am gemeinsamen Tun.

---

Ein Raum zum  
Innehalten,  
Reflektieren und  
Neu-Ausrichten.

Wenn Führung in  
Bewegung kommt.

Neue Perspektiven in  
komplexen Systemen  
und  
herausfordernden  
Zeiten.

## Programm

**Für Führungskräfte**, die ihre Präsenz reflektieren und erweitern wollen.

die Verbindung und Kontakt als ein grundlegendes Moment im Miteinander verstehen.

die ihr Selbstverständnis an einem Bewusstsein für Gleichzeitigkeiten von Ereignissen, Prozessen, Pausen und Befindlichkeiten ausrichten.



Wir arbeiten mit der Annahme, dass wirksame Führung dort entsteht, wo Resonanz stattfindet.

Dort, wo Führungskräfte sich selbst einbringen, zuhören, Rückmeldungen aufnehmen und ihr Handeln daran ausrichten können.

Statt noch ein Tool, noch ein Modell, noch eine Strategie zu liefern, setzen wir bewusst auf Entschleunigung als Intervention.

# BALANCE BEFORE BRILLIANCE

---

## Inhalte:

geschärftes **Resonanz-** und **Wahrnehmungsvermögen**,

mehr **Klarheit** und **Flexibilität** im eigenen Rollenverständnis,

bewusster **Umgang** mit Tempo, **Druck** und **Verantwortung**,

Kompetenz im **Umgang** mit **Unsicherheiten** und Spannungen,

**Vernetzung** mit anderen Führungspersönlichkeiten

## Die Teilnehmenden erwartet:

Community und Gleichgesinnte in einem professionellen, persönlichen Setting

Einen geschützten Ort für Selbstreflexion mit Blick auf Leitungspersönlichkeit

Die Wahrnehmung und Nutzung des eigenen Körpers als wichtigen Erfahrungs- und Bezugsraum

Einen innovativen Ansatz, der sich aus unterschiedlichsten „Schulen“ und Hintergründen speist – erfahrungsorientiert und anwendungsbezogen

Ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Überraschungen und Herausforderungen



**Fünf Module über ein Jahr**  
- Zoogarage Köln -

„**Wer, wie, wo wir sind**“  
14./15.09. 26 in der Zoogarage Köln

„**Brückenschau**“  
13./14.10.26

„**Gas geben, Bremsen,Warten**“  
2./3.12. 26 in der Zoogarage Köln

„**Den Werkzeugkoffer füllen**“  
25./26.02. 27

„**Raus aus der Echokammer**“  
15.-18.04. 27

# BALANCE BEFORE BRILLIANCE

## Seminarleitung

---

### Andreas Schlegelmilch

Andreas ist Unternehmer, Coach, Trainer, Facilitator und Dozent mit über fünfundzwanzig Jahren Erfahrung in Führung, Lernen und Gruppenprozessen. Als achtsamkeitsbasierter, systemischer Coach verbindet er Führungskompetenz, Bewegung, Körperwahrnehmung und Reflexion zu lebendigen Erfahrungsräumen, in denen eigene Entwicklung spürbar und praktisch zugänglich wird.

<https://micomo.de>

---

### Martina Masurek

Martina ist systemische Supervisorin und Coach (DGSF) und bringt langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Teams und Führungskräften mit. Sie schätzt eine diskriminierungssensible und kunstanaloge Arbeitsweise und arbeitet gerne an Orten, die für die Anwesenden einen Unterschied machen.

<https://www.martinamasurek.de/>

### Marcel Sparmann

Marcel ist Regisseur, Dozent, Coach (DGSF) und künstlerisch-systemischer Supervisor. Er verfügt über langjährige internationale Erfahrung in künstlerischen Vermittlungs- und Inszenierungskontexten und arbeitet regelmäßig mit Teams und Kollektiven. In seinen Trainings schätzt er die Verbindung systemischer Perspektiven mit intensiven Erfahrungsräumen für Reflexion, Zusammenarbeit und neue Handlungsmöglichkeiten.

<https://systemische-handlungskunst.de/>



Balance Before Brilliance bietet Führungskräften einen Raum zum Innehalten, Reflektieren und Neu-Ausrichten.

---